**Министерство здравоохранения Нижегородской области**

**ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр медицинской профилактики»**



**ВИЧ-инфекция. Факторы риска, профилактика**

г.Нижний Новгород 2018

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчивым к оппортунистическим инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) - конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

**Источник инфекции. Пути передачи.**

Источником заражения является ВИЧ инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

- контактный (половой);

- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ);

- вертикальный (от матери к плоду).

**Передача ВИЧ при половых контактах.**

При всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ. Каждый половой контакт без предохранения (без презерватива) с ВИЧ-инфицированным подвергает риску заражения полового партнера.

Риск инфицирования половым путем возрастает, если половой партнер является инъекционным наркоманом, имеет множество половых партнеров, практикует гомо- или бисексуальные отношения.

Обычно женщины более уязвимы для ВИЧ-инфекции. Передача вируса от мужчины женщине примерно в два раза вероятнее, чем от женщины мужчине.

В семенной жидкости концентрация ВИЧ-инфекции выше, чем в отделяемых влагалища и шейки матки.

Наиболее рискованным является анальный половой контакт из-за большой вероятности повреждения тканей прямой кишки принимающего партнера, что значительно облегчает проникновение вируса из спермы в кровь.

Существует риск передачи при оральном сексе, поскольку как сперма, так и влагалищное отделяемое содержат ВИЧ.

ВИЧ-инфицированные люди более опасны в плане заражения для окружающих на самых ранних этапах - до появления в крови антител, т.е. на протяжении «сероконверсионного окна», и в более поздние сроки болезни, когда имеются клинические проявления СПИДа.

В эти периоды содержание вируса в крови и других биологических средах намного выше, чем в другое время.

Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск инфицирования в 6-9 раз.

Попадание возбудителей ИППП вызывает воспалительный процесс; кроме этого, многие ИППП (сифилис, герпес и др.) вызывают изъязвления в области половых органов, что значительно облегчает проникновение вируса.

**Передача ВИЧ через кровь**

Кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является чрезвычайно заразной при попадании ее непосредственно в кровоток другого человека.

Существует риск заражения при переливании зараженной донорской крови. Среди потребителей инъекционных наркотиков, этот путь занимает значительное место.

 При использовании общей иглы и шприцев потребителями инъекционных наркотиков стало причиной распространения ВИЧ-инфекции во многих странах.

Существует небольшой риск проникновения вируса через незаметные микротравмы и трещины при длительном контакте крови с кожей.

Также имеет место опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, при попадании крови в глаза или ротовую полость.

Неповрежденная кожа является хорошим барьером для вируса.

Также возможно заражение через загрязненные кровью бритвенное лезвие, маникюрные принадлежности, инструменты для татуажа.

**Передача от матери ребенку (вертикальный путь)**

Существует три периода, во время которых инфицированная мать может передать вирус своему ребенку:

- во время беременности (до рождения);

- в процессе родов;

- после рождения, при кормлении грудью.

Инфицирование плода происходит в случае, если инфицирована мать.

**Факторы риска:**

**-** наркомания, асоциальный образ жизни;

- гемотрансфузии;

- рождение от ВИЧ-инфицированной матери;

- заболевания венерическими болезнями.

В структуре ВИЧ-инфицированных преобладают лица в возрасте 20-29 лет, доля лиц мужского пола составляет около 70 %.

**Как не передается ВИЧ**

Появление ВИЧ-инфекции, отсутствие каких-либо действенных препаратов для ее лечения вызвали огромное количество слухов и домыслов о путях передачи ВИЧ.

В результате наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных было установлено, что ВИЧ не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;

- через рукопожатия;

- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

- через предметы производственной и домашней обстановки;

- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;

- в общественном транспорте;

- насекомыми, в том числе и кровососущими;

- воздушно-капельным путем.

**Свойства ВИЧ**

Вирус иммунодефицита человека - это неустойчивый вирус:

- погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира;

- на поверхности неповрежденной кожи вирус разрушается под влиянием защитных ферментов организма и бактерий;

- погибает при нагревании свыше 57°С в течение 30 минут;

- погибает при кипячении в течение 1 минуты.

Вирус постоянно изменяется, попадая от одного человека к другому, изменяется даже в процессе лечения. Поэтому сложно создать вакцину и лекарства против ВИЧ.

**Развитие ВИЧ-инфекции**

Первичная реакция организма на внедрение ВИЧ проявляется выработкой антител. От момента заражения до выработки антител обычно проходит в среднем от 3 недель до 3 месяцев. Нередки случаи появления антител только через 6 месяцев. Этот период называется периодом «сероконверсионного окна».

Следующий период развития ВИЧ называют бессимптомным или скрытым. Длительность его может быть разной от нескольких месяцев до нескольких лет (5-15 лет).

Характеризуется он отсутствием проявлений болезни. После бессимптомного периода в организме может развиться инфекционный процесс.

Среди первых признаков прогрессирования болезни - увеличение лимфоузлов (лимфоаденопатия).

Когда ВИЧ переходит в стадию СПИД, у человека могут быть такие симптомы:

 - снижение массы тела;

 - недомогание, усталость, сонливость;

 -потеря аппетита;

 - немотивированная диарея (понос**);**

-повышение температуры;

 - головная боль;

 - увеличение лимфоузлов.

СПИД характеризуется развитием оппортунистических (сопутствующих) инфекций и опухолей. Инфекции тяжело поддаются лечению.

На ВИЧ можно влиять при помощи антиретровирусных (АРВ) препаратов, которые замедляют прогрессирование ВИЧ-инфекции вплоть до предупреждения развития СПИД-а.

Результатом антиретровирусной терапии является существенное удлинение продолжительности жизни и повышение ее качества.

**Диагностика ВИЧ-инфекции**

Определить наличие ВИЧ в организме и поставить диагноз только по внешним признакам нельзя. Необходимо исследование крови. При этом устанавливают факт наличия в крови антител к ВИЧ (ВИЧ-тест) и количество самого вируса (вирусную нагрузку).

Иммуноферментный анализ (ИФА) проводят для выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ.

Метод полимеразной цепной реакции (ПЦР) используют для определения вирусной нагрузки. Это очень эффективная и чувствительная реакция, позволяющая определить наличие вируса независимо от наличия антител.

Кроме этого, в настоящее время используются экспресс - тесты на ВИЧ, которые позволяют получить результат через 15-30 минут.

Тестирование на ВИЧ можно пройти во всех организациях здравоохранения.

Перед обследованием проводится дотестовое консультирование, в ходе которого информируют о дальнейших действиях в зависимости от результата.

После получения результата тестирования проводится посттестовое консультирование.

В случаи положительного результата это, прежде всего, предоставление информации о заболевании и эмоциональная поддержка человека.

Если результат отрицательный - с человеком обсуждаются вопросы, связанные с предупреждением риска заражения ВИЧ в дальнейшем.

**Профилактика ВИЧ-инфекции**

Ввиду того, что специфические средства профилактики и лечения ВИЧ-инфекции отсутствуют, важнейшими мерами предупреждения распространения ВИЧ являются просвещение населения и оказание консультативной помощи.

Основа профилактических мероприятий - широкое, своевременное и доступное информирование и обучение населения аспектам проблемы ВИЧ/СПИД.

**Основные направления** п**рофилактики ВИЧ-инфекции:**

- безопасное половое поведение, использование презервативов;

- лечение других болезней, передающихся половым путем;

- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами);

- абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков;

- обеспечение асептических условий в медицинской практике;

- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье твоих близких - основа профилактики ВИЧ-инфекции.

Здоровый образ жизни тесно связан с информированностью человека о закономерностях развития организма, знанием того, что для него полезно, а что может навредить.